



Kroppsreglerna  
gäller både  
i verkliga livet  
och på nätet

# KROPPSREGLER

- 1** **DU BESTÄMMER ÖVER DIN KROPP**  
och andra bestämmer över sina kroppar.
- 2** Du bestämmer vem som får krama dig,  
pussa dig eller göra något med din kropp.
- 3** Ingen får röra dina **PRIVATA OMRÅDEN**  
på ett sätt som du inte förstår. Ibland kan vuxna,  
till exempel föräldrar eller en doktor, behöva göra  
det. Då ska de förklara vad de gör och varför.
- 4** Ingen får tvinga dig att röra på snoppen,  
snippan, rumpan eller bröstet varken på  
dig själv eller på andra.
- 5** Ingen får fotografera eller filma dina  
privata områden. Ingen får dela eller  
sprida sådana bilder.