

Heta stolen och Linjen

Heta stolen: Eleverna sitter på stolar i en ring. Läraren läser upp ett påstående, ett i taget, som eleverna får ta ställning till. Om de håller med ska de resa sig upp och byta stol, om de inte håller med ska de sitta kvar. Stanna upp efter varje påstående och be eleverna berätta varför de bytte stol/satt kvar.

Det är viktigt att det finns en extra tom stol så att förflyttning är möjlig även om endast en person vill byta plats.

Innan övningen ska det tydligt framkomma att ingen får värdera eller kommentera varandras förflyttningar eller val att sitta kvar. Om en elev inte vill eller kan motivera sitt val, bör detta respekteras.

Linjen: Bestäm att ena väggen i rummet betyder "håller fullständigt med" och den motsatta väggen betyder "håller inte med alls". Däremellan går en osynlig linje och i mitten av linjen håller man varken med eller inte. Läs ett påstående i taget och låt eleverna ta ställning genom att ställa sig på linjen. Samla dem gärna i mitten inför nästa påstående.

Understryk att alla har rätt till en åsikt, men man kan inte uttrycka sig hur som helst och kränka andra. Fråga eleverna efter varje påstående varför de bytt eller inte bytt plats/ställt sig där de står och be dem att utveckla sina tankar. Övningen innehåller många påståenden så välj ut några så att inte övningen blir alltför utdragen. Övningen är indelad utifrån olika teman och ni kan välja ett tema eller blanda fritt.

Syftet är att eleverna ska komma igång med diskussionerna, inte att ni ska hinna med att ställa alla frågor.

Kärlek, relationer, sexualitet och normer om kön

- Alla behöver kärlek
- Alla får vara kär i vem de vill
- Det går att vara kär i flera personer samtidigt
- Samhällets normer (oskrivna regler och förväntningar) påverkar vilka vi blir kära i
- En person förväntas känna sig som antingen tjej eller kille
- En kille som är tillsammans med en tjej kan bli utsatt för ryktesspridning
- En kille som är tillsammans med en kille kan bli utsatt för ryktesspridning
- Det är vanligt att ungdomar har hemliga kärleksrelationer
- En del vågar inte bli tillsammans med den de vill då de är oroliga för vad andra ska säga
- Sex och kärlek hör alltid ihop

KÄRLEKEN ÄR FRI



- Det är lätt att prata om sex
- Det finns förväntningar på att man ska vilja ha sex
 - Följdfråga: Är det samma förväntningar oavsett om man är tjej/kille/annat?
- Många vuxna förväntar sig att deras barn ska vänta med sex tills de gifter sig
 - Följdfråga: Är det samma förväntningar oavsett om man är tjej/kille/annat?
- Man bestämmer själv om, när och hur man vill ha sex
 - Följdfråga: Vad säger lagen?

Personer som är över 15 år får inte ha sex med någon som är under 15 år. Men i lagen står det också att ingen ska dömas om ålderskillnaden är väldigt liten och det är uppenbart att det inte handlat om något övergrepp. Det är alltid olagligt att göra något sexuellt med någon som inte uttryckt att den också vill det. Alltså har gett sitt samtycke.

Familj

- En förälder/vårdnadshavare har rätt att läsa sitt barns sms/meddelanden
- En förälder/vårdnadshavare vet vad som är bäst för sina barn
- Det är fel att en förälder/vårdnadshavare slår sitt barn
- Alla får gifta sig med vem de vill
- Man måste gifta sig
- Det är viktigt att ens familj gillar den man är tillsammans med
- Många föräldrar/vårdnadshavare kontrollerar sina barn för att förhindra att de är tillsammans med någon
 - Följdfråga: Är det samma kontroll oavsett om man är tjej/kille/annat?

Rykten

- Alla rykten är sanna
- Det är viktigt att ha ett bra rykte
- Det är vanligt att det sprids rykten
- En persons kön (om man är tjej/kille/annat) påverkar vilken typ av rykte man får
- Om en ungdom får ett dåligt rykte kan dens familj få ett dåligt rykte
- Det finns rykten som ger hög status och respekt
 - Följdfråga: Ger samma rykten hög status och respekt oavsett om man är tjej/kille/annat?
- Att sprida rykten kan vara en form av mobbning