

# ÄR DU KÄR MEN MÅSTE DÖLJA DET FÖR DIN FAMILJ?



Rädda Barnen



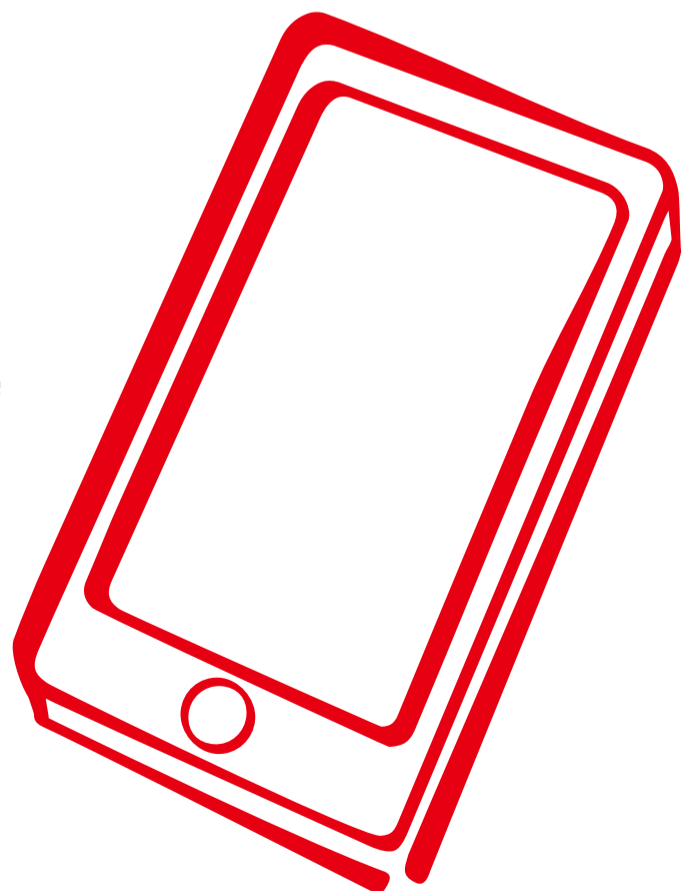
**Att ha det så** kan kännas jobbigt. Du har rätt att själv välja ditt liv. Ingen annan ska kunna bestämma hur du ska leva eller vem du ska älska. Du har rätt att tycka, tänka, se ut och känna som du själv vill! Du har rätt att själv välja vem du ska älska. Din kropp och din sexualitet tillhör dig. Ditt liv pågår nu och du ska inte offra det för andras skull.

**Med oss kan du chatta** helt anonymt och säkert. Du skriver så länge du vill och på dina villkor. Det kan vara skönt att prata med någon ibland. Vi finns för dig.

Chatta med oss på  
**[www.karlekenarfri.se](http://www.karlekenarfri.se)**

Du kan också mejla oss på [stodchatt@rb.se](mailto:stodchatt@rb.se)  
och prata om det som känns viktigt för dig.

Ställ frågor om exempelvis kärlek, rättigheter, oro, begränsningar, kontroll, ångest, ensamhet och tvångsäktenskap.



**Den här chatten är till för dig** som känner att du inte får bestämma över ditt eget liv eller din framtid. För dig som upplever att ditt livsutrymme begränsas på grund av krav och påtryckningar från familjen. Vi finns här för att lyssna och stötta dig. Vi som svarar har tystnadslöfte, vilket innebär att **inget du skriver till oss får föras vidare**.